

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУДО «СШ «Спартак» г. Чебоксары

протокол № 01 от 13.04.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МБУДО «СШ «Спартак»
г. Чебоксары

А. С. Андреев
приказ № 143-у от 26.04.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о расписании учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Спартак» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Положение о расписании учебно-тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Спартак» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики (далее - Положение) регламентирует расписание учебно-тренировочных занятий для лиц обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Спартак» управления физической культуры и спорта администрации города Чебоксары Чувашской Республики (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 (часть 13 статья 22, часть 16 статья 22);

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» от 30.10.2015 №999;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: "хоккей" приказ от 16.11.2022 №997, "футбол" приказ от 16.11.2022 №1000, "волейбол" приказ от 15.11.2022 №987, "дзюдо" приказ от 24.11.2022 №1074, "самбо" приказ от 24.11.2022 №1073, "спортивная аэробика" приказ от 23.11.2022 №1060, "фигурное катание" приказ от 30.11.2022 №1092, "шахматы" приказ от 09.11.2022 №952, "шашки" приказ от 24.11.2022 №1072, "конькобежный спорт (шорт-трек)" приказ от 19.12.2022 №1269;

- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: "хоккей" приказ от 19.12.2022 №1267,

"футбол" приказ от 14.12.2022 №1230, "волейбол" приказ от 14.12.2022 №1218, "дзюдо" приказ от 21.12.2022 №1305, "самбо" приказ от 14.12.2022 №1245, "спортивная аэробика" приказ от 21.12.2022 №1322, "фигурное катание" приказ от 21.12.2022 №1309, "шахматы" приказ от 20.12.2022 №1276, "шашки" приказ от 14.12.2022 №1246, "конькобежный спорт (шорт-трек)" приказ от 19.12.2022 №1269;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденными приказом министерства просвещения России от 27.08.2022 № 629,

- Уставом Учреждения и иными нормативными актами.

1.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время обучающихся.

1.4. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; минимальный возраст для приема на этапы спортивной подготовки; максимальный объем тренировочной нагрузки определены в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, с учетом требований федеральных стандартов по культивируемым Учреждением видам спорта.

1.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

1.6. Образовательная деятельность в Учреждении носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- аттестация и тестирование обучающихся;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

1.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

1.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основании Расписания учебно-тренировочных занятий Учреждения (далее – расписание), составленного для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и составляется администрацией Учреждением по представлению тренеров-преподавателей.

1.9. Расписание составляется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта и ежегодным планированием.

1.10. В расписании указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки с целью установления более благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха спортсмена.

2. Требования к составлению расписания

2.1. Через расписание реализуются основы рациональной организации образовательного процесса и решаются следующие задачи:

- выполнение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта;
- создание оптимального режима занятий для обучающихся в течении дня, недели и тренировочного года;
- создание оптимальных условий для выполнения тренерами-преподавателями своих должностных обязанностей в рамках реализации муниципального задания;
- рациональное использование спортивных залов, спортивных сооружений и объектов, обеспечение санитарно-гигиенических требований.

2.2. Расписание предусматривает равномерное распределение учебной нагрузки обучающихся в течение дня, в течение недели.

2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется два раза в год. Расписание составляется по отделениям по видам спорта с указанием Ф.И.О. тренера, групп и этап обучения, место проведения учебно-тренировочного занятия и утверждается директором.

2.4. Расписание составляется на неделю, включающую 6 рабочих дней. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся согласно нормативам объема дополнительных образовательных программ, учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки (таблица 1).

Таблица 1

Объем дополнительных образовательных программ по видам спорта

Вид спорта	Объем тренировочной нагрузки	ЭНП		ТЭ		ЭССМ
		До 1-го г.	Свыше 1-го г.	До 3-х лет	Свыше 3-х лет	
Футбол	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18
	Кол-во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	5-6	6
Хоккей	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24

	Кол-во тренировок в неделю	2-3	3-4	4-6	6	6
Волейбол	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-18	18-24
	Кол-во тренировок в неделю	3	3-4	4-6	6	6
Дзюдо	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24
	Кол-во тренировок в неделю	3	3-4	4-6	6	6
Самбо	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-16	18-22
	Кол-во тренировок в неделю	3	3-4	4-5	5-6	6
Спортивная аэробика	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24
	Кол-во тренировок в неделю	2-3	3-4	4-5	5-6	6
Фигурное катание на коньках	Кол-во часов в неделю	6-10	12-14	14-18	20-22	24-28
	Кол-во тренировок в неделю	2-3	3-4	5	6	6
Конькобежный спорт (шорт-трек)	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24
	Кол-во тренировок в неделю	2-3	3-4	5	6	6
Шахматы	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24
	Кол-во тренировок в неделю	2-3	3-4	5	6	6
Шашки	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	9-10	10-12	18-20
	Кол-во тренировок в неделю	2-3	3-4	5	6	6

2.6. Работа по индивидуальным планам проводится тренером-преподавателем с одним или несколькими обучающимися. Осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства. Включает в себя учебно-тренировочные занятия под руководством тренера-преподавателя и самостоятельную работу обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся регламентируется личным тренером-преподавателем в пределах недельных объёмов нагрузки, определенных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3. Порядок согласования и утверждения расписания учебно-тренировочных занятий

Составление расписания по видам спорта осуществляет отдел спортивной подготовки. Контроль за соблюдением расписания осуществляет начальник отдела спортивной подготовки.

3.1. Проект расписания передается инструктором-методистом начальнику отдела спортивной подготовки не позднее, чем за 2 недели до начала очередного учебного года.

3.2. В течение 3 рабочих дней после получения, начальник отдела спортивной подготовки изучает проект расписания. При необходимости внесения изменений в проект расписания начальник отдела спортивной подготовки согласовывает изменения с инструктором-методистом и педагогическим составом.

3.3. Расписание учебно-тренировочных занятий выполняется в виде таблицы с использованием средств компьютерной техники (приложение1).

3.4. Согласованный Педагогическим советом вариант расписания распечатывается и утверждается приказом директора, и размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Внесение изменений в расписание

4.1. В течении учебного года в расписание могут вноситься изменения:

- в связи с изменением расположения базы проведения учебно-тренировочных занятий;

- изменения, связанные с временной нетрудоспособностью или по иным причинам, указанных в заявлении тренера-преподавателя.

4.2. Внесенные изменения в утвержденное расписание допускается не позднее 3 дней до их применения с целью своевременного информирования обучающихся и родителей (законных представителей) и при наличии уважительной причины (болезнь, командировка, карантин, участие в соревнованиях, участие в спортивно-массовых мероприятиях, увольнение тренера- преподавателя). Во избежание срыва учебно-тренировочных занятий отдел спортивной подготовки обеспечивает замену тренера-преподавателя.

4.3. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий согласовываются Педагогическим советом и утверждаются приказом директора Учреждения.

5. Контроль и ответственность за составлением и хранением расписания

5.1. Контроль исполнения Расписания осуществляется в соответствии с утвержденным планом графиком внутреннего контроля проведения учебно-тренировочных занятий.

5.2. Начальник отдела спортивной подготовки проводит общий контроль составления расписания учебно-тренировочных занятий в Учреждении и его выполнением, а также отвечает за своевременность замен учебно-тренировочных занятий; согласование изменений в расписании учебно-тренировочных занятий.

5.3. Тренер-преподаватель по виду спорта отвечает за:

- проведение учебно-тренировочных занятий согласно расписанию;
- своевременность начала и окончания учебно-тренировочных занятий;
- соответствие используемых спортивных залов (помещений), указанных в расписании.

5.4. Самостоятельное изменение утвержденного директором расписания учебно-тренировочных занятий, а также проведение учебно-тренировочных занятий с отклонением от утвержденного расписания **не допускается**.

5.5. Тренерам-преподавателям запрещается самовольно переносить время и место учебно-тренировочных занятий, они несут персональную ответственность за проведение занятий согласно расписанию.

